



Aviation Management College

No 1, Jenderam Hilir, 43800
Dengkil, Selangor Darul Ehsan,
MALAYSIA.

Phone number: +603-8760 9000
Mobile number: +6017-213 0385

Tarikh : 11hb November 2020

Salam sejahtera dari Aviation Management College

Perintah Kawalan Pergerakan Bersyarat telah dilaksanakan selama 4 minggu bermula 9 November 2020 di seluruh negeri di Malaysia kecuali Pahang, Kelantan dan Perlis. Meskipun begitu, AMC tidak akan mengecewakan pelajar-pelajar diluar sana. Pembelajaran dalam talian akan dijalankan bagi semua pelajar tidak kira dimana anda berada.

Bimbang akan belajar atas talian? Risau tidak dapat beri 100% komitmen? Jangan risau, AMC akan memberi garis panduan akan pembelajaran atas talian dan pensyarah AMC juga akan selitkan dengan aktiviti kelas yang sangat menarik untuk mengelakkan pelajar merasa bosan akan pelajaran atas talian. Menarik bukan? Sila lihat gambar dibawah untuk mengetahui cara-cara mengatasi tekanan dalam menghadapi pembelajaran secara dalam talian.

Sekali lagi ingin mengingatkan anda, AMC perihatin untuk membantu kepada para golongan dari B40 sewaktu pandemic covid-19 melanda Malaysia, AMC juga berbesar hati dengan menawarkan biasiswa kepada pelajar bagi menampung yuran pengajian dan hostel untuk pengajian diploma.

Hubungi number yang tertera di bawah bagi mendapatkan butiran lanjut tentang tawaran ini atau daftar minat anda dengan klik di butang dibawah email ini.

Terima kasih,

Nur Raihan Sulong
Head of Department Public Relation
Aviation Management College
6017-213 0385
WhatsApp: 6017-213 0385
No 1, Jalan Kajang-Dengkil,
Jenderam Hilir, 43800 Dengkil Selangor
15 minutes from Putrajaya, 20 minutes from KLIA



5 Ways To Beat Stress And Anxiety Attacks While You Online Class

#1 Be proactive and mindful

Proactive coping means making an effort to try and reduce possible stressors



#2 Get enough deep sleep

Losing sleep can cause stress, which can, in turn, lead to insomnia, creating a vicious cycle that repeats itself

#3 Talk to yourself in the third person

When you turn your internal monologue to that of the third person, you'll find that it has a calming effect that will help you control your emotions



#4 Play a game

Games have four aspects that help us recover from work, they help us put work aside and not think about it

#5 Take a walk

Taking a quick walk of approximately 10 minutes in nature can help improve one's mental wellbeing.



AVIATION MANAGEMENT COLLEGE

SKILL CERTIFICATE DIPLOMA IN HOSPITALITY (SCDH)

SKM Event Management + Diploma Aviation & Tourism Management



Nov
PROMOTION
2020
SCDH

APAKAH ITU SKILL CERTIFICATE DIPLOMA IN HOSPITALITY (SCDH) PROGRAM?

- SCDH merupakan Skill Certificate Diploma in Hospitality iaitu Sijil Kemahiran Malaysia in Event Management + Diploma Aviation & Tourism Management.
- Program ini merupakan fast-track twinning program yang dapat membantu para pelajar pelepasan SPM dengan menamatkan Sijil Kemahiran Malaysia (SKM) + Diploma dalam masa 3 tahun sahaja.

ONLINE LEARNING IS THE NEW NORM

Are you worried about continuing studies during this pandemic time? **WORRY NOT!** Because AMC is conducting **online class** for all of our students.

aviation.edu.my/register



Book your seats now
30th November
2020 intake



Aviation Management College | aviation.edu.my



DK081(B)

Klik butang ini untuk **WhatsApp** bagi mendapatkan butiran lanjut

Klik butang ini untuk **mendaftar secara online** bagi mendapatkan biasiswa yang ditawarkan

No. 1, Jalan Dengkil – Kajang 31,
Jenderam Hilir, 43800 Dengkil, Selangor
Darul Ehsan



© 2020 Aviation Management College

If you wish to unsubscribe from our newsletter, click [here](#)