



Aviation Management College

No 1, Jenderam Hilir, 43800
Dengkil, Selangor Darul Ehsan,
MALAYSIA.

Phone number: +603-8760 9000

Mobile number: +6017-213 0385

Tarikh : 10hb November 2020

Salam sejahtera dari Aviation Management College

Tahukah anda?

Mengikut kajian laporan bahawa institut pengajian tinggi swasta secara puratanya yuran pengajian adalah sebanyak RM30,000 namun di AMC hanya **RM15,000** untuk 2 tahun setengah ke 3 tahun. Menarik bukan? Pemohonan PTPTN telah dibuka bagi bulan November 2020 ini. Daftar sekarang bagi kemasukan November 2020 supaya anda tidak terlepas untuk memohon PTPTN.

Tatkala pandemik Covid19 yang melanda kita semua, AMC berbesar hati untuk menyediakan **biasiswa penuh** bagi Diploma dalam bidang sumber manusia dan pengurusan pejabat dengan terma dan syarat. Daftar sekarang untuk menikmati promosi ini.

Hubungi number yang tertera di bawah bagi mendapatkan butiran lanjut tentang tawaran ini atau daftar minat anda dengan klik di butang dibawah email ini.

Terima kasih,

Nur Raihan Sulong

Head of Department Public Relation

Aviation Management

College 6017-213 0385

WhatsApp: 6017-213 0385

No 1, Jalan Kajang-Dengkil,

Jenderam Hilir, 43800 Dengkil Selangor

15 minutes from Putrajaya, 20 minutes from KLIA

REGISTER NOW!

Klik butang ini untuk **WhatsApp** bagi mendapatkan butiran lanjut

Klik butang ini untuk **mendaftar secara online** bagi mendapatkan biasiswa yang ditawarkan

5 Ways To Beat Stress And Anxiety Attacks While You Online Class



#1 Be proactive and mindful

Proactive coping means making an effort to try and reduce possible stressors



#2 Get enough deep sleep

Losing sleep can cause stress, which can, in turn, lead to insomnia, creating a vicious cycle that repeats itself

#3 Talk to yourself in the third person

When you turn your internal monologue to that of the third person, you'll find that it has a calming effect that will help you control your emotions



#4 Play a game

Games have four aspects that help us recover from work, they help us put work aside and not think about it

#5 Take a walk

Taking a quick walk of approximately 10 minutes in nature can help improve one's mental wellbeing.





DIPLOMA HUMAN RESOURCE MANAGEMENT

LULUS SPM / SETARAF

3 KREDIT DALAM MANA-MANA SUBJEK

**PTPTN
EPF WITHDRAWAL
SOCO EDU LOAN**



(MQA/FA 0565) | 31/7/2017 - 31/7/2022
N/345/4/1069 | 12/10/2017 - 11/10/2022



DIPLOMA OFFICE MANAGEMENT

LULUS SPM / SETARAF

3 KREDIT DALAM MANA-MANA SUBJEK

**PTPTN
EPF WITHDRAWAL
SOCO EDU LOAN**



MQA (MQA/FA A10246) | 7/5/2013
R2/345/4/0658 | 22/12/2019 - 21/12/2024

No. 1, Jalan Dengkil – Kajang 31,
Jenderam Hilir, 43800 Dengkil, Selangor
Darul Ehsan



© 2020 Aviation Management College